

## テレビのコマーシャルに振り回されて お肌を傷つけていませんか！ 紫外線が強い季節 まちがった紫外線対策は老化を早めます

素肌は強い紫外線を浴び続けると、皮膚のハリと弾力を保つコラーゲンやヒアルロン酸が破壊され、また、紫外線の侵入を防ぐと、メラニンも多量に発生させるため、「シミ・シワ・たるみ」等が目立つようになります。また、まちがった紫外線対策は、素肌力を低下させ、紫外線によるダメージを回復できず老化を早めます。

### 左希子化粧の紫外線対策、回復力の強い素肌づくり！

左希子化粧では、紫外線をブロックするだけでなく、素肌力を高め、紫外線に対する防御力と回復力の強い素肌づくりの方法をお伝えしています。

#### 「屋外に出るときは」

(1) 強い日差しには帽子、傘、サングラスを！



紫外線は、顔はもちろんのこと、髪、目、首にも影響をあたえるため、帽子、傘、サングラスなどを使用することをお勧めします。

(2) ベールファンデーション、パウダーファンデーションを必ず塗ってから出かけましょう

① ゴミ出しなど、短時間の外出でも紫外線の影響を受けますのでファンデーションを必ず塗ってください。

② 屋内にいても紫外線を浴びることがあるため、ファンデーションを塗ることをお勧めします。

③ ガーデニング、パークゴルフ、テニス、散歩など長時間屋外にいる時には、ベールファンデーションの二〜三度重ね塗りをしてください。

### 油性のファンデーション・日焼け止めで肌を苦しめていませんか！

ファンデーションの一番の目的は紫外線対策ですが、だからといって、油性のファンデーションをバッチリ塗って毛穴をふさぎ、皮膚呼吸をできなくして、肌を窒息させていませんか。

肌は皮膚呼吸することによって、新陳代謝が活発に行われ新しい皮膚細胞がスムーズにつくり出されます。



また、油性のファンデーションや日焼け止めを使用すると、油焼けするものもあるので注意が必要です。

紫外線に強く、肌をやわらかくサキコベールファンデーション

① ファンデーションの粒子を細かくすることによって、紫外線防止効果を高めています。

② 粒子が細かく、水溶性なので、つきが良く透明感のある軽い仕上がりになります。そのため、重ね塗りをしても、お肌に負担をかけません。

③ 保湿効果にも優れていて、お肌がしっとりします。



サキコ  
〈お問合せ先〉 左希子化粧株式会社

住 所 〒060-0063  
札幌市中央区南3条西6丁目3-2  
南3条グランドビル1101号  
電話番号 (011) 241-0005  
F A X (011) 251-5310  
eメール info@sakiko-cosmetic.co.jp

## 「紫外線を浴びた後の正しいスキンケア」

### (1) 帰宅したら、できるだけ早く顔を洗う

ファンデーションやメイクの汚れを完全に落とすために「二度洗い」をしてください。

ファンデーションは、紫外線を反射する散乱剤と、紫外線をファンデーションの中に閉じ込め、素肌には到達させないようにする吸収剤の二つの働きによって、紫外線から素肌を守っています。

吸収剤によって、ファンデーションに閉じ込められた紫外線を長時間そのままにしておくと、素肌に到達してしまいうため、できるだけ早く洗顔し、取り除くことが大切です。

肌にやさしく、汚れが落ちる弱酸性のクレンジングウォッシュで洗うのが最適です！



### (2) 冷たいタオルまたは保冷剤で顔を冷やす

紫外線を浴びた皮膚の中にこもった熱を早く取り去ることで、お肌のダメージを最小限に抑えることができます。

※皮膚表面の日焼けは、四〜五日で良くなりますが、真皮は一ヶ月も炎症しています。

### 【冷たいタオル・保冷剤の使用方法】

外出などで紫外線を浴び顔がほてる時は、洗顔後冷たいタオルまたは保冷剤で顔を冷やしてください。

ガーデニング、テニス、パークゴルフ、散歩など長時間屋外にいて、顔のほてりが強い場合は、帰宅後（ファンデーションがついている状態）冷蔵庫や氷水で十分に冷やしたタオルで、顔全体をおおい、30〜50秒置きます。それを2回程度繰り返し、クールダウンさせてから、洗顔をしてください。

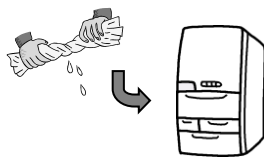


顔を洗ってから



冷たいタオルまたは保冷剤で顔を冷やす

※あらかじめ軽くしぼったタオルや保冷剤を冷蔵庫で冷やしておく便利です。



## 「紫外線に強い素肌づくり」

### (1) 美容液（SSX・ミライ）化粧水（ジュンスキンローション）の分量は少し多めに！

紫外線を浴びた肌は、水分が失われカサつき、皮膚の内部ではメラニン色素が多量につくられます。



このような時には美容液や化粧水の量を少し増やし、保湿を十分に行うと乾燥は解消され、新陳代謝が活発になり、色素沈着を肌に残しません。



### (2) 強い紫外線と汗をかいた肌にサキコテンダーウォーターが良いことを知っていますか

健康な肌の皮脂膜は弱酸性になっています。しかし、強い紫外線を浴び続けたり、汗をたくさんかいた肌は、アルカリ性になるため、紫外線を吸収しやすくなり、シミ・シワ・たるみなど様々なトラブルを引き起こします。

### 汗をかいた時はサキコテンダーウォーターのご使用をおすすめします。

サキコテンダーウォーターは北海道の天然水を使用した強酸性水で、アルカリ性に傾いた肌を弱酸性に保ち、紫外線に強い素肌をつくります。

顔だけでなく、首・腕・胸元などに吹きかけることで、紫外線から素肌を守ります。また、汗ものかゆみにも有効です。