

シミ・シワ・たるみに気がついてからでは遅すぎる 今すぐ始める 夏のダメージ回復 スキンケア



蒸し暑かった季節も終わりに近づき、ほっとひといきつきたいところだと思いますが、夏の暑さと強い紫外線で傷つき、ゆるんだ素肌をそのままにしておくと、シミ・シワ・たるみにつながります。朝晩の風が涼しいと感じたら、夏のダメージ回復のための、スキンケアを始めましょう。

【今すぐできる簡単スキンケア】

(1)冷たいタオルや保冷剤で皮膚にこもった熱を素早く取る！

紫外線を浴びることで生じた熱によって、皮膚が炎症を起こすと、メラニンの生成が活発になりシミをつくります。皮膚表面の日焼けは、4、5日で良くなりますが、皮膚の奥(真皮)は、1ヶ月以上も炎症しています。



◎紫外線を浴びたと思った時だけではなく、顔にほてりを感じる間は1日1回継続的に顔を冷やして、皮膚の奥にこもった熱を取ることが必要です。

(2)毎日のすすぎと簡単マッサージでお肌のダメージ回復！



お肌のダメージを回復し、シミ・シワ・たるみを予防するためには、皮膚の血行を良くすることによって、お肌に十分な栄養を運ぶとともに、老廃物をスムーズに除去することが必要です。それによって、新陳代謝が活発になり、新しい皮膚の生まれ変わりを早めます。

①洗顔後のすすぎの回数を増やす (通常20回→30回以上)

すすぎには、汚れを落とすだけではなく、血行を良くしたり、表情筋を鍛える作用があります。そのために、洗顔後のすすぎの回数を増やすことは、ゆるんだ素肌を引きしめるのにとっても効果的です。



サキコ
〈お問合せ先〉左希子化粧品株式会社

住 所 〒060-0063

札幌市中央区南3条西6丁目3-2
南3条グランドビル1101号

電話番号 (011) 241-0005

F A X (011) 251-5310

eメール info@sakiko-cosmetic.co.jp

②お肌の血行を良くする簡単マッサージ

顔を手の力を入れずに軽くマッサージすることで、皮膚の血行が良くなり、むくみが取れ、活力が出てきます。



洗顔後、美容液(ミライ・SSX)又は、化粧水(ジュンスキンローション)を少し多めにつけ、その上にテnderウォーターを吹きかけ、左右の中指と薬指を使って、顔の中心から外側へ力を入れずに軽くマッサージします。あごから始めて、口の回り、ほほ、目の回り、ひたいへと、それを2回繰り返してください。

※お肌のお手入れは、毎日の繰り返しが大切です。急いで良くなると思い、力を入れ過ぎたり、何回も繰り返し行うのは、肌に負担をかけ、逆効果となるので禁物です。

③マッサージが面倒な時には、手のひら温熱パック

洗顔後、美容液(ミライ・SSX)又は、化粧水(ジュンスキンローション)を少し多めにつけた後、手のひらをあご、ほほ、ひたいに当てていきます。手のひらから伝わるぬくもりが、血行を改善します。



(3)美容液と化粧水の量を多くすると回復が早まる！



厳しい暑さが続く時期は、吹き出す汗で顔がベタベタするため、美容液や化粧水の量が不足気味になり、素肌は成分不足、水分不足でカラカラ！シミ・シワ・たるみになりやすい状態になっています。このような素肌を改善するためには、美容液(ミライ・SSX)と化粧水(ジュンスキンローション)の量を増やし、保湿力を高めることが必要です。

(4)『ピーリング』で硬くなった角質を素早く取り除く！

強い紫外線を浴びることによって硬くなり、はがれ落ちにくくなった角質(アカ)を『ピーリング』によってスムーズに落とすことで、肌は柔らかくなり、併せて、新陳代謝が活発になるため、新しい皮膚の生まれ変わりが早まり、シミ・シワ・たるみの改善を早めます。

※無理をせず、できることから毎日繰り返し行うことが、一番のポイントです。