

# 今年のお肌づくりのキーワードは「できることからコツコツ」です

きれいになるためには、あれもこれもやろうとして挫折するよりも、今できることを毎日コツコツ繰り返していくことが大切です。

## 【今月のスキンケア】

### 左希子化粧の素肌うるおい スッキリ乾燥対策

#### その1. 洗顔

クレンジングを使わなくても、ファンデーションや口紅、併せて肌の汚れをしっかりと落とし、つっぱり感がなく肌を弱酸性に仕上げるサキコクリーンウォッシュで、ていねいに洗いましょう。

※汚れとアカを取り除くことで、皮脂膜が  
バランスよくつくれ、肌の乾燥を防ぎます。



#### その2. すすぎ

すすぎは20回（お湯の温度は体温と同じか、それ以下）しましょう。汚れを落とすだけでなく、肌の血行を良くし、マッサージやパックをした時と同じ効果が得られます。

#### その3. 美容液

乾燥する季節は美容液（ミライ・SSX）の量は2倍。化粧水（ジュンスキンローション）の量は多めにして、しっかり保湿しましょう。



#### その4. ファンデーション

サキコベールファンデーションは、保湿効果にも優れているため、冬は屋外に出る時はもちろん、屋内にいる時つけて、保湿力をUPさせることが大切です。



#### その5. あったか蒸しタオル

洗顔後、美容液をつける前に、蒸しタオルで30秒お肌を温めましょう。肌の血行が良くなり、美容液がよく浸透し、保湿効果を高めます。

##### ◆蒸しタオルの作り方◆

水で濡らしたタオルをビニール袋に入れて、電子レンジで温めるだけで簡単につくれます。（加熱時間は約1分）  
※蒸しタオルが熱すぎるとトラブルのもとになりますので、少し冷ましてからご使用ください。



#### その6. 保湿イオンパック

サキコナチュラルクリームをお肌につけ、ラップをはり、蒸しタオルを30秒位あて、その後ラップを静かに取り、ぬるま湯ですすぎます。

◆サキコナチュラルクリームに配合されている十数種類の天然ミネラルイオンの作用で温泉湯上りのような桃色肌に。蒸しタオルの作用で、スチーマー効果も加わり、エステ並みのパワーが出ます。