

# これからの季節、お肌はいつも乾燥注意報



乾燥した冷たい北風が吹く季節となりました。この季節は屋外だけでなく、室内も暖房で空気は乾燥し、お肌はいつもカサカサ！お肌の乾燥をそのまま放置しておくと、シワや肌荒れなどのトラブルの原因となりますので、適切な乾燥対策が必要です。左希子化粧品では、乾燥知らずの潤いのある素肌づくりの方法をお伝えしておりますので、是非お試しください。

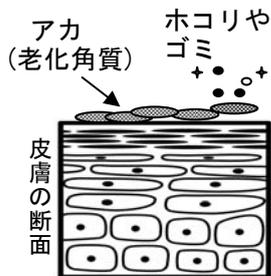
## \*お肌の乾燥対策（基本編）\*

### その1, 洗顔

①ゴミやホコリ、細菌、化粧品などの汚れを落とし、肌を清潔にすること。

②肌表面にこびりついた、アカ（老化角質）を柔らかくして、取り除くこと。

※汚れとアカを取り除くことで、皮脂膜がバランスよく作られ、肌の乾燥を防ぎます。また、血液の循環が良くなり、皮膚の新陳代謝が活発になるため、潤いと、弾力のある肌を保たれます。



◆サキコクリーンウォッシュは、肌にやさしく汚れがよく落ちる弱酸性洗顔料です。

①毛穴の中の汚れまでしっかりと落とします。また、油性のファンデーションや口紅などのメイクアップ化粧品も2度洗顔でしっかり落とすことができるため、クレンジングクリームを使う必要はありません。

②肌にとって必要な「潤い成分」を残すようにつくられているため、洗顔後はつっぱり感がなくしっとりします。また肌と同じ弱酸性に仕上がるため、化粧水、乳液をつける必要がありません。



### その2, すすぎ

「20回のすすぎ」でお肌の違いを実感

①20回の「すすぎ」には、汚れを落とすだけでなく、さらに素敵な効果があります。「すすぎ」を繰り返すことで、皮膚の血行の循環が良くなり、新陳代謝が促進され、マッサージ効果やパックをしたと同じ効果が得られます。

②お湯の温度は体温と同じかそれ以下で。お湯の温度が高過ぎると、肌の潤い成分を取り過ぎてしまいます。



### ◆あなたの洗顔は大丈夫！

テレビのコマーシャルなどで、泡がいっぱい立つことばかり強調しているものがありますが、ここでひとつ注意していただきたいのは、泡がいっぱい立つ洗顔料には、アルカリ性の強いものが多いということです。



アルカリ性の洗顔料は汚れはよく落ちますが、肌にとって必要な潤い成分まで完全に取ってしまうため、洗顔後の肌はつっぱり、カサカサになるものもあります。

また、肌の皮脂膜を健康な時の弱酸性からアルカリ性にしてしまうため、肌の抵抗力は弱まり、紫外線の影響も受けやすくなります。



洗顔料を選ぶときにはサンプルで一度試してから、購入されることをお勧めします。

### その3, 美容液

サキコクリーンウォッシュ（洗顔料）で洗った素肌は、美容液（ミライ・SSX）だけで、すべてOKです。

①乾燥する季節は美容液の分量を2倍ほどに増やします。つけた直後はベタベタするくらいが適量です。

②美容液を肌につける時は、指の腹の部分を使い、塗り残しがないように順序良く、ていねいにゆっくりつけます。



◆サキコミライ、SSXに含まれている「DNA」「コラーゲン」「プラセンタエキス」は、シミ、シワたるみに効果がある代表的な成分です。

サキコミライ、SSXは保湿効果に極めて優れ、隅々までしっかり浸透し、肌を活性化させますので、潤いとハリのある肌をつくります。また、メラニンの生成を抑え、いま肌にあるシミや色素沈着を分解して美白へと導きます。



## その4、ファンデーション

紫外線と乾燥の両面から肌を守るため、ファンデーションは寒い季節でもつけることをおすすめします。

サキコベールファンデーションには、有効な保湿成分が配合されているため、つけることで、さらにお肌の保湿効果を高めめます。



## \*お肌の乾燥対策 (応用編) \*

### Part 1, あったか蒸しタオル

洗顔後、美容液をつける前に、寒さで冷えたお顔に蒸しタオルを30秒。

温熱作用とスチーマー効果で血行が良くなり美容液がよく浸透し保湿効果を高めめます。

#### ◆蒸しタオルの作り方◆

水で濡らしたタオルをビニール袋に入れて、電子レンジで温めるだけで簡単につくれます。(加熱時間は約1分)  
※蒸しタオルが熱すぎるとトラブルのもとになりますので、少し冷ましてからご使用ください。



### Part 2, ピーリング

(サキコナチュラルクリーム&リキッド)

私たちの皮膚は、表皮の基底層で生まれ、上へ上へと押し上げられアカ(老化角質)となってはがれ落ちます。皮膚の新陳代謝が活発であれば、皮膚の生まれ変わりは早く、肌はイキイキと輝き続けます。

ところが、加齢や心身の健康状態、肌の乾燥などによって、生まれ変わりの周期が遅くなったり、機能が低下すると、古い角質が肌の表面にこびりつくため、肌はつやがなく、弾力や透明感が失われ、シワやシミも目立つようになります。

ピーリングとは、この古い角質を「皮膚を傷つけずに人工的にはがす」ことで、使用後は皮膚の新陳代謝が活発になり、みずみずしい肌に生まれ変わります。



### Part 3, 特に乾燥が気になる部分に

#### サキコナチュラルクリーム

美容液の分量を増やしても、口の周り、小鼻の周り、頬骨の下からフェイスラインが「つっぱる」時は、美容液をつけた上から、ナチュラルクリームを「つっぱる」「乾き」の部分につけ、5分間そのままにしておき、その後、ぬるま湯ですすぎます。使用後はつっぱり感のない潤いのある素肌を実感していただけます。



### Part 4, サキコナチュラルクリームで

#### 『保湿イオンパック』

サキコナチュラルクリームをつけ、ラップをはり、蒸しタオルを当てて30秒位。その後ラップを静かに取り、ぬるま湯ですすぎます。

◆サキコナチュラルクリームに配合されている十数種類の天然ミネラルイオンの作用で温泉湯上りのような桃色肌に。蒸しタオルの作用で、スチーマー効果も加わり、エステ並みのパワーが出ます。

◆保湿イオンパック後は、美容液をたっぷりつけ、さらに保湿効果を高めめます



お肌の乾燥対策について、もっと詳しく知りたい方は、ご連絡ください。

サキコ  
〈お問合せ先〉左希子化粧株式会社

住所 〒060-0063  
札幌市中央区南3条西6丁目3-2  
南3条グランドビル1101号

電話番号 (011) 241-0005  
FAX (011) 251-5310